

## FORMATION BUDGET JEUNESSE

### DÉFINITION

Nous vivons dans un marché de consommation qui comporte de nombreuses incitations à dépenser, et offre de nombreuses possibilités de crédit, spécialement adressées aux jeunes gens. Il est souvent difficile de résister aux tentations lorsque l'on n'a pas une idée claire des limites de son budget, et que l'on n'a pas appris à planifier ses dépenses de façon à respecter ses engagements.

### PUBLIC CIBLE

Toute personne se souciant de la bonne gestion de son argent.

### OBJECTIFS DE FORMATION

Les participants connaîtront les principes de la création et de la gestion d'un budget. Ils seront capables de réaliser un budget personnel avec leurs données en utilisant Excel ou un formulaire papier.

### PRÉ-REQUIS POUR SUIVRE CETTE FORMATION

Aucun.

### MÉTHODE DE TRAVAIL

Le cours Budget jeunesse est basé sur un support théorique, la mise en pratique au moyen d'exercices et un encadrement personnalisé du formateur.

### CONTENU DU COURS BUDGET JEUNESSE

Sensibilisation au budget, c'est Quoi et à Quoi ça sert ? Comment fonctionne un budget ?

Les pièges, Les nouveaux moyens de paiements, L'endettement

Le budget

Définition, Petit historique, Pourquoi et à quoi cela sert-il ?, Comment établir un budget ?, Identifier les différentes charges et les répartir judicieusement : fixes, variables, périodiques, Quels sont les revenus possibles, les identifier,

Quelques règles pour dépenser moins

Réalisation d'un budget personnel

Comparaison des coûts

Différencier les besoins des envies

A quoi sert l'argent ?

Les crédits, Le leasing, Les impôts : Cantonal et communal(ICC), Fédéral direct (IFD), Taxe militaire, Les types de comptes : banque ou poste

### DURÉE ET PRIX

Durée: 1 jour

Prix: sur demande